	<u>Prüfungsp</u>	rogramm Shinbu-Ryu Aikido	<u> Hannover</u>			
		Erwachsene und Jugendliche*				
		* Jugendliche mind. 14 Jahre				
		bugerianone mina. 14 barrie				
Allgemein:	Alle Techniken werden soweit möglic	h, in omote und ura ausgeführt und	geprüft. Im Schnitt kann	nach jeweils		
	ca. 50 Praxistagen zw. den Prüfunge	n, die nächste Prüfung absolviert w	verden, vorbehaltlich der 2	Zustimmung		
	des Dojo-Leiters/ Prüfers. Die Techniken aus früheren Prüfungen können erneut Inhalt einer Prüfung sein.					
	Änderungen des Prüfungsprog	ramms, während einer Prüfung, lie	gen im Ermessen des Pr	üfers.		
E V.a.						
5. Kyu gelb	Dojo-Regeln			kennen und anwenden		
geib	Dojo-Regeni			kermen und anwenden		
	<u>Angriff</u>			<u>Technik</u>		
	katate-tori	ai hanmi	omote + ura	ikkyo		
	shomen-uchi	ai hanmi	omote + ura	ikkyo		
	katate tori	ai hanmi	omote + ura	shio-nage		
	shomen-uchi	ai hanmi	omote	irimi-nage		
	CHOMON COM	di Hallilli	omoto	mini nage		
seiza	ryote-tori			kokyu-ho		
	,					
	sabaki, subi ashi	verschiedene Formen		alleine, sowie mit Partner		
	ukemi	mae + ushiro	sitzen + Stand	ukemi		

	<u>Prüfung</u>	sprogramm Shinbu-Ryu Aikid	lo Hannover		
		Erwachsene und Jugendliche	*		
		* Jugendliche mind. 14 Jahre			
4. Kyu					
orange	Vorkenntnisse:	5. Kyu			
	<u>Angriff</u>			<u>Technik</u>	
4-1-1-1	1-4-4- 4			9.4	
taichi waza taichi waza	katate-tori	gyaku hanmi	omote + ura	ikkyo	
suwari waza	ryote-tori shomen-uchi	gyaku hanmi + ai hanmi gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura omote + ura	ikkyo ikkyo	
Suwan waza	snomen-uchi	gyaku nanini + ai nanini	ornote + ura	ikkyo	
taichi waza	kata-tori	gyaku hanmi	omote + ura	nikyo	
taichi waza	katate-tori	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	shio-nage	
taichi waza	katate-tori	ai hanmi	omote + ura	ude-kimi-nage	
taichi waza	katate-tori	ai hanmi	omote	kote-gaeshi	
taichi waza	yokumen-uchi	G. H.S.IIII	omote + ura	shio-nage	
taichi waza	shomen-uchi		omote	irimi-nage	
				g-	
seiza	ryote-tori			kokyu-ho	
	,			,	
	ukemi		yoko ukemi – sonst	wie 5. Kyu	
				<u> </u>	
taichi waza	randori		Fassangriffe	1 Angreifer	
				langsam, freie Verteidigung	

	Prüfungsprogramm Shinbu-Ryu Aikido Hannover				
		Erwachsene und Jugendliche	*		
		* Jugendliche mind. 14 Jahre	_		
		Ţ			
3. Kyu	Vorkenntnisse:	5. + 4. Kyu			
grün					
	<u>Angriff</u>			<u>Technik</u>	
hanmi hantachi	ryote-tori	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	ikkyo	
suwari waza	shomen-uchi	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	ikkyo + nikyo	
		<u> </u>			
suwari waza	kata-tori	gyaku hanmi	omote + ura	ikkyo + nikyo	
taichi waza	shomen uchi	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	ikkyo bis sankyo	
taichi waza	katate-tori	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	ikkyo bis sankyo	
taichi waza	ryote-tori	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	ikkyo bis sankyo	
taichi waza	ushiro-ryote-tori		omote + ura	ikkyo bis sankyo	
taichi waza	ryote-tori	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	shio-nage, kote-gaeshi, irmi- + tenchi nage	
taichi waza	yokumen-uchi	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	shio-nage, kote-gaeshi, irmi- + tenchi nage	
taichi waza	shomen-uchi	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	shio-nage, kote-gaeshi, irmi- + tenchi nage	
taichi waza	tsuki	gyaku hanmi + ai hanmi	omote + ura	shio-nage, kote-gaeshi, irmi- + tenchi nage	
taichi waza	ushiro-ryote-tori	gyaku Hallilli + al Hallilli	omote + ura	shio-nage, kote-gaeshi, irmi- + tenchi nage	
taiciii waza	ushino-ryote-tori		Officie i dia	Sillo-liage, kote-gaesili, lillii- i telicili liage	
	ukemi	Freier Fall am Arm eines Partner	rs	sonst wie 5. + 4. Kyu	
seiza	ryote-tori			kokyu-ho	
Waffen:	1 Kata nach Wahl			jo waza	
	1 Kata nach Wahl			ken-waza	
	kote-gaeshi	tsuki	omote + ura	tanto	
	ikkyo	tsuki	omote + ura	tanto	
	randori	1 Angreifer	Fass- + Schlagangriffe	langsam fließende freie Verteidigung	

	Prüfungsprogramm Shinbu-Ryu Aikido Hannover				
		Erwachsene und Jugendliche*			
		* Jugendliche mind. 14 Jahre	-		
		- Cagerranone minar i i canno			
2. Kyu	Vorkenntnisse:	5. bis 3. Kyu			
blau					
Hakama	<u>Angriff</u>			<u>Technik</u>	
hanmi hantachi	katate tori		omote + ura	shio-nage	
taichi + suwari waza	Kata-tori oder shomen uchi		omote + ura	ikkyo bis yonkyo	
taichi waza	shomen uchi		omote + ura	ude kimi- und Irimi-nage, kote-gaeshi,	
taichi waza	tsuki		omote + ura	ude kimi- und Irimi-nage, kote-gaeshi,	
taichi waza	ushiro-ryote-tori		omote + ura	ude kimi- und Irimi-nage, kote-gaeshi,	
taichi waza	katate tori		omote + ura	Kaiten-nage (soto + uchi) _ tenchi- und koshi nage	
taichi waza	ryote-tori		omote + ura	Kaiten-nage (soto + uchi) _ tenchi- und koshi nage	
taichi waza	shomen uchi		omote + ura	Kaiten-nage (soto + uchi) _ tenchi- und koshi nage	
taichi waza	katate-tori		omote + ura	sumi otoshi	
taichi waza + seiza	ryote-tori			kokyu-ho	
taichi waza	ushiro – waza		omote + ura	2 Techniken nach Wahl	
ukemi			freies Fallen aus alle	n Techniken und Positionen	
anomi			noice i unem due une	I Tooliiii	
Waffen:					
Jo	führen	z. B. shio nage zeigen		1 Technik nach Wahl	
Jo	abnehmen	z. B. Shomen uchi oder tsuki		1 Technik nach Wahl	
Jo	Kata			1 Kata nach Wahl	
Ken	führen	z. B. Kaiten nage uchi zeigen		1 Technik nach Wahl	
Ken	abnehmen	z. B. ude kimi nage, kokyu-ho		1 Technik nach Wahl	
Ken	Kata			1 Kata nach Wahl	
tanto	gokyu			ikkyo	
tanto	tsuki			kote-gaeshi	
jiyu-waza	Fass- + Schlagangriffe		1 Angreifer	fließende Verteidigung	
				Beide Partner müssen den freien Fall sicher beherrs	chen!

	Prüfungsprogramm Shinbu-Ryu Aikido Hannover				
		Erwachsene und Jugendliche*			
		* Jugendliche mind. 14 Jahre			
1. Kyu	Vorkenntnisse:	5. bis 2. Kyu			
braun	voikeilitilisse.	5. bis 2. Kyu			
bradii	Angriff			Technik	
hanmi hantachi	katate und/ oder ryote tori			Shio-nage, irmi nage, kote gaeshi	
hanmi hantachi	shomen und/ oder tsuki			Shio-nage, irmi nage, kote gaeshi	
				g-, g-, g-,	
suwari waza	kata-tori			ikkyo bis yonkyo	
taichi waza	katate tori, tsuki, shomen uchi			Irimi-nage, kote-gaeshi, kaiten-nage	
taichi waza	tsuki			sumi otoshi	
taichi waza	ryote-tori			juji garami	
taichi waza	ryote tori, tsuki, shomen uchi			koshi nage	
taichi waza	ushiro – waza	ushiro ryote tori		koshi nage	
taichi waza	ryote tori, tsuki, shomen uchi			kokyu nage	
taichi waza	ushiro – waza	ushiro ryote tori		tenchi-nage	
taichi waza	ushiro – waza	eri tori kubi shime		1 Techniken nach Wahl	
taichi waza	ushiro – waza	kakae tori		2 Techniken nach Wahl	
Jiyu-waza		Schlag- und Fassangriffe	1- 2 Angreifer	"fließende" Ausführung	
Waffen:					
jo-waza	führen	aus Fassangriff		1 Technik nach Wahl	
jo-waza	abnehmen	Ŭ .		1 Technik nach Wahl	
jo-waza	Kata			2 Kata's nach Wahl	
ken-waza	führen	aus Fassangriff		1 Technik nach Wahl	
ken-waza	abnehmen	aus i assarigini		1 Technik nach Wahl	
ken-waza	Kata			2 Kata´s nach Wahl	
tanto	shomen-uchi, tsuki			kote-gaeshi	
tanto	shomen-uchi, tsuki			koshi-nage	
tanto	shomen-uchi, tsuki			ude kimi nage	

	D.".	Obish D. Ailid			
	Prutungs	orogramm Shinbu-Ryu Aikido	<u> Hannover</u>		
		Erwachsene und Jugendliche*			
		* Jugendliche mind. 16 Jahre			
<u>DAN</u>	Vorkenntnisse :		5. bis 1. Kyu		
		hniken im Stand und am Boden. Alle			
		e, Stöße, Fassangriffe, Ellbogen, Ha			
		Angriffe können aus allen Richtung			
		e auszuführenden Techniken sind s			
	Der/ die Prüfungspartner m	üssen den freien Fall, sowie die Wa	ffen Kata´s gut beherrschen	l.	
	<u>Angriff</u>			<u>Technik</u>	
	suwari waza	Schlagangriffe		2 Techniken nach Wahl	
	hanmi hantachi	shomen und/ oder tsuki		2 Techniken nach Wahl	
	ushiro waza	freier Angriff		2 Techniken nach Wahl	
	Jiyu-waza	Schlag- und Fassangriffe	2 Angreifer	"Kontrolle der Situation"	
Waffen:					
jo-waza	führen + abnehmen			Je 2 Techniken nach Wahl	
jo-waza	Kata			2 Kata´s nach Wahl	
jo-waza	Kata			25er oder 31er Kata	
ken-waza	führen + abnehmen			Je 2 Techniken nach Wahl	
ken-waza	Kata			2 Kata´s nach Wahl	
	6	r . A .cc		O.T. I. 11 I. 14 I.	
tanto	führen + abnehmen	freier Angriff		2 Techniken nach Wahl	
		Shinbu-Ryu Aikido Hannovei	,		
		Thorsten Sander			
		Dojo Leiter			
		März 2024			